

# Conférence sur la nutrition

---

Donnez le cadeau de la santé à vos employés  
et voyez leur productivité grimper.



**Introduction à la saine  
alimentation**



**Trucs pour bien intégrer  
une saine alimentation  
à un mode de vie chargé**



**Idées de recettes  
et de repas pour  
toute la famille**



**Informations sur les  
tendances dans la nutrition;  
démystifier ce qui est bon et  
ce qui est moins valable**



**Questions  
et réponses**

- **Conférence de 1 heure**
- **Peut se donner sur  
l'heure du midi**
- **Le coût est de 300.00\$**



**Khatri  
Nutrition**

Pour plus d'informations veuillez contacter Sarah Khatri au  
[sarah@khatrinutrition.com](mailto:sarah@khatrinutrition.com) ou 514.567.6202